



## Deskundigheidsbevordering LHBT voor professionals die met jongeren/jongvolwassenen werken

*LHBT staat voor lesbisch, homoseksueel, biseksueel en transgender*

### LHBT-project

In 2012 zijn de gemeenten Middelburg, Vlissingen en Goes met Anti Discriminatie Bureau Zeeland een samenwerking gestart om de sociale acceptatie en veiligheid van lesbische, homoseksuele, biseksuele en transgender (LHBT)jongeren te vergroten. De aanleiding voor het project waren de alarmerende hoge cijfers m.b.t. de psychische gezondheid en de suïcide gedachten van LHBT-jongeren ten opzichte van hetero-jongeren.

De projectinterventies zijn vooral gericht op het bevorderen van de eigen kracht en het versterken van de beschermende factoren; veilige schoolomgeving, professionele hulpverlening, accepterende ouders, LHBT-sociaal netwerk, sportverenigingen en roze ouderen. De activiteiten worden door heel Zeeland uitgevoerd.

### Aanbod training LHBT voor professionals

Binnen de pijler professionele hulpverlening hebben we een **gratis training** ontwikkeld voor professionals die in contact staan met jongeren/jongvolwassenen. Bijvoorbeeld jongerenwerkers, (school)maatschappelijk werkers, jeugdhulp, (jeugd)consulenten, medewerkers gebiedsteams etc.

LHBT-jongeren krijgen vaker te maken met negatieve reacties, pesten en geweld. Dit maakt hen kwetsbaar voor onder meer depressie en zelfmoordgedrag. LHBT-jongeren hebben ruim twee keer zo vaak emotionele en gedragsproblemen dan heterojongeren. Zelfmoord komt 4,5 keer zo vaak voor dan onder hetero-jongeren. LHBT-jongeren worden niet altijd opgemerkt in de jeugdzorg, jeugdwelzijn of jeugd-GGZ: bijna de helft van de professionals weet niet hoe je signaleert dat een jongere met lesbische, homo of biseksuele gevoelens worstelt (41%). En meer dan de helft van de professionals die vermoeden dat jongeren lesbisch, homo of biseksueel zijn, maken dit niet bespreekbaar (60%). Daarnaast zijn er ook organisaties die een belangrijke doorverwijsfunctie kunnen hebben voor de LHBT jongeren. Belangrijk is dat ook medewerkers binnen deze organisaties LHBT problematiek kunnen herkennen en weten hoe en waarheen zij de jongeren kunnen doorverwijzen.

Door middel van de training geven we handvatten aan professionals om seksuele diversiteit en genderidentiteit bespreekbaar te maken en een veilige omgeving te creëren voor de LHBT-er. Met het doel om LHBT problematiek vroegtijdig te kunnen signaleren en hierin vervolgens ondersteuning te kunnen bieden.

Tijdens de training komt o.a. aan bod;

- wat is het belang van de juiste houding en bejegening?
- het herkennen van mogelijke signalen dat een jongere worstelt met deze problematiek;
- bespreekbaar maken, hoe en wanneer?
- welke doorverwijzingsmogelijkheden zijn er?

De training wordt op locatie gegeven en duurt 2 uur.

### Contactgegevens

Interesse of vragen over de training? Neem contact op met:

Annique Weezepeel-Elenbaas, projectleider LHBT bij Anti Discriminatie Bureau Zeeland

E-mail: [a.weezepeel@czwbureau.nl](mailto:a.weezepeel@czwbureau.nl), Telefoonnummer: 0113-397171, Website: [www.adbzeeland.nl/lhbt](http://www.adbzeeland.nl/lhbt)